

Практическое занятие по анатомии

3. Эмоции

(после лекции «Эмоции»)

Подготовка

1. Внимательно прослушать и изучить лекционный материал («Бихевиоризм», «Биология поведения», «Эмоции»).
2. Самостоятельно изучить темы: теория эмоций Линдсея-Хебба, теория эмоций Кеннона – Барда, когнитивная диссонансная теория Фестингера.
3. Предложить решение кейса (по желанию).

Знания

Из лекции «Эмоции»

1. Теории эмоций (слайды 6–21).
2. Лимбическая система (слайды 23–27).
3. Гормоны и эмоции (слайды 43–52).
4. Выученная беспомощность (слайды 57–62).
5. Положительные эмоции. Точки гедонизма (слайды 84–94).

Кейс

Исходя из того, что сила воли является исчерпаемым ресурсом, предложите схему работы с клиентом, у которого есть несколько запросов, например, поработать с самооценкой, начать ложиться раньше и не просыпать работу, избавиться от шопоголизма (в лёгкой форме).

Литература

1. Изард К. Психология эмоций. — Изд-во «Питер», 2008.
2. Психофизиология: учебник для вузов / под ред. Ю. И. Александрова; 4-е изд. — СПб.: изд-во «Питер», 2014.
3. Симонов П. Эмоциональный мозг. Физиология. Нейроанатомия. Психология эмоций. — Изд-во «Наука», 1981.